

Dospívající, kteří nadměrně pijí alkohol, mají menší objem šedé mozkové kůry

MUDr. Karel Nešpor a PhDr. Ladislav Csémy

Prospektivní, kontrolovaná, deset let trvající studie zkoumala adolescenty, kteří sice nespĺňovali kritéria závislosti na alkoholu, ale pili alkohol nadměrně. Tito dospívající měli v porovnání s těmi, kdo alkohol pili málo nebo vůbec, menší objem šedé mozkové kůry v řadě mozkových oblastí. Není jasné, zda to způsobil neurotoxický účinek alkoholu, nebo se vlivem alkoholu příslušné oblasti rozvinuly méně.

Toto zjištění je zvláště závažné pro českou populaci. Csémy a Nešpor (2013) odhadli počet dospívajících, u nichž lze předpokládat postižení mozku v důsledku pití alkoholu na téměř 23 %. Kromě toho mělo 40 % dospívajících ve věku 15 až 16 let první zkušenost s alkoholem už před 12. rokem věku, což zranitelnost jejich mozku podstatně zvyšuje.

Je zarážející, že zdejší politické reprezentace tento problém soustavně ignorovaly a nepodnikly konkrétní kroky, které by snížily dostupnost alkoholu pro nezletilé.

Literatura

Csémy L, Nešpor K. Kolik dospívajících je v Česku ohroženo postižením mozku při zneužívání alkoholu? Čes-slov Pediat 2013; 68 (6): 380-384.

Heikkinen N., Niskanen E., Könönen M. a spol. Alcohol consumption during adolescence is associated with reduced grey matter volumes. Addiction, 2017,112(4):604-13.

MUDr. Karel Nešpor, CSc.

www.drnespor.eu

PhDr. Ladislav Csémy

Národní ústav duševního zdraví

Ladislav.Csemy@nudz.cz